

GRADE XI

Psychology

Model questions

विद्यार्थीले सकेसम्म आफ्नै शब्दमा उत्तर दिनुपर्नेछ । दायाँ किनारामा दिइएको अङ्कले पूर्णाङ्क जनाउँछ ।

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable. The figures in the margin indicate full marks.

Time : 3 Hrs.

Full Marks: 75

समूह क (Group A)

अति संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Very Short Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् (Attempt All Questions.)

(11 x 1 = 11)

१. मनोविज्ञानलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।

Define Psychology.

२. नैदानिक मनोविज्ञान कसरी मनोविज्ञानको एक प्रयोगात्मक क्षेत्र हो?

How clinical psychology is an applied area of psychology?

३. विज्ञान र साधारण ज्ञानको बिचमा कुनै एक भिन्नता देखाउनुहोस् ।

State any one differences between science and common sense.

४. आनुवंशिक रूपबाट लक्षणप्ररूपलाई छुट्याउनुहोस् ।

Differentiate phenotypes from genotypes.

५. सिकाइलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।

Define learning.

६. तपाईंको वास्तविक जीवनबाट शास्त्रीय अनुबन्धनको उदाहरण दिनुहोस् ।

Give an example of classical conditioning from your real life.

७. संवेदनालाई परिभाषित गर्नुहोस् ।

Define sensation.

८. बुद्धिलब्धि कसरी गणना गरिन्छ ?

How is IQ calculated?

९. कुनै दुई प्रक्षेपण परीक्षणका नाम दिनुहोस् ।

Name any two projective tests.

१०. शैक्षिक सन्दर्भमा योग्यता परीक्षणहरूको के प्रयोग हुन्छ ?

What is the use of aptitude tests in educational setting ?

११. प्रेरणाको आधारमा कसैको व्यवहारको व्याख्या कसरी गर्न सकिन्छ ?
How motivation can be used to explain someone's behavior?

समूह ख (Group B)

संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Short Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt All Questions)

(8 x 5 = 40)

१२. मनोविज्ञानको क्षेत्र वर्णन गर्नुहोस् ।
Describe the scope of psychology.
१३. आधुनिक मनोविज्ञानमा बौद्ध दर्शनको योगदान पहिचान गर्नुहोस् ।
Identify the Buddhist Philosophy's contribution to modern psychology.
१४. मानसिक स्वास्थ्य र कानूनी सन्दर्भमा मनोविज्ञानलाई कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ ?
How psychology can be applied in mental health and legal context?
१५. वर्णनात्मक अनुसन्धान विधिहरूलाई सर्वेक्षण अनुसन्धान विधिको आधारमा उदाहरण सहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।
Illustrate descriptive research on the basis of the survey research method.
१६. ध्यानलाई असर गर्ने कारक तत्वहरूको वर्णन गर्नुहोस् ।
Describe the factors affecting attention.
१७. पिट्युटरी ग्रन्थिले व्यक्तिको व्यवहारमा कस्तो भूमिका खेल्छ ? व्याख्या गर्नुहोस् ।
What role does the pituitary gland play in the behavior of an individual?
Explain

अथवा (Or)

- हामी कसरी बिर्सन्छौं ? बिस्मृतिको को क्षय सिद्धान्तको व्याख्या गर्नुहोस् ।
How do we forget? Explain the mechanism behind the decay theory of forgetting.
१८. चिन्तनका उपकरणहरूले चिन्तनप्रक्रियामा कसरी सहयोग पुऱ्याउँछन् व्याख्या गर्नुहोस् ?
Explain how "tools of thought" help in the thinking process?
१९. "संवेगहरूले मानवजीवनमा रंगहरू थप्ने काम गर्छन्" यो भनाइको औचित्य पुष्टि गर्नुहोस् ।
"Emotion adds colour to one's life" Justify this statement.

अथवा (Or)

- "बिस्मृति एउटा वरदान हो, श्राप होइन ।" व्याख्या गर्नुहोस् ।
"Forgetting is a boon not a curse"? Explain

समूह ग (Group C)

लामो उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Long Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt All Questions)

(3 X 8 = 24)

२०. विद्यालयका विद्यार्थीहरूमा कोभिड -१९ को मनोवैज्ञानिक प्रभावहरू अध्ययन गर्न के कस्ता चरणहरू आवश्यक पर्छन् ? लेख्नुहोस ।

What steps are needed to study the psychological effects of COVID-19 among school students?

२१. शास्त्रीय अनुबन्धन र क्रियात्मक अनुबन्धनका सिद्धान्तहरूको बीचका समानता र भिन्नता पहिचान गर्नुहोस ।

Compare and contrast classical and operant conditioning theories of learning.

२२. मानवजीवनमा संवेगात्मक बुद्धिको आवश्यकता किन छ ? कुनै चार बुँदाहरूमा व्याख्या गर्नुहोस् ।

Why is emotional intelligence essential in human life? Explain any four points.

अथवा (Or)

“व्यक्तिहरू एक अर्का भन्दा फरक हुन्छन्” यो भनाइलाई मनोवैज्ञानिक आधारमा वैयक्तिक भिन्नताको हिसाबले व्याख्या गर्नुहोस् ।

"People differ with each other" explain this statement based on the psychological basis of individual difference in behavior.